

ボクシング部

○活動内容

シャドーボクシングやミット打ち、サンドバック練習などの個人練習や、マス・ボクシングやスパーリングなどの対人練習を行います。

○部員数

12人

○部費

前期:7000円

後期:7000円

○活動日時

毎週火、木曜日の17:00～19:00

試合前などは月曜と金曜日も部活が増えることがあります。

○活動場所

盛岡体育館3階体力測定室

○入部方法

一度見学に来ていただいて、その時に入部届をお渡しします。

○ホームページ・SNS

Twitter : https://twitter.com/iwateuni_box

○その他

初心者の方大歓迎です！また、対人練習はしたくないけどボクシングをしてみたい方、ちょっとした運動としてボクシングをやりたい方も大歓迎です！！